

## Перечень медицинских услуг, входящих в «Специализированную лечебную» программу

### Программа лечения заболеваний верхних дыхательных путей

**Эффективна при лечении:** хронических тонзиллитов, ларингитов, синуситов, фарингитов, ринитов, болезней уха.

**Ожидаемые эффекты:** снижение симптомов заболеваний, достижение длительной ремиссии, улучшение качества жизни

<b>Приём и консультация врачей:</b>	
Приём лечащего врача первичный	Однократно
Приём лечащего врача повторный	Не реже одного раза в неделю
Консультация врачей специалистов: ЛОР врача	По назначению лечащего врача и при наличии в санатории.
<b>Услуги диагностического блока:</b>	
Электрокардиография (ЭКГ)	По показаниям
СПГ (функция внешнего дыхания)	По показаниям
<b>Лабораторная диагностика:</b>	
Общий анализ крови	По показаниям
<b>Услуги оздоровительного блока:</b>	
Климатолечение: воздушные, солнечные ванны, морские купания	Ежедневно
Плавание в бассейне	Ежедневно
Ароматерапия	
Диетическое питание	Ежедневно
Утренняя гимнастика, занятия в тренажёрном зале	Ежедневно
<b>Услуги лечебной программы (по назначению врача не более 5-ти процедур в день)</b>	
<b>Лечение искусственной воздушной средой:</b>	
Ингаляции лекарственные	
Галотерапия (соляная пещера)	
Промывание придаточных пазух носа, миндалин, уха	
<b>Бальнеотерапия:</b>	Один из видов, ванна или душ
Ванны (жемчужные, с бишофитом, ароматические)	
Души (циркулярный, дождевой, восходящий, Шарко)	
<b>Теплолечение/ Грязелечение:</b>	
Аппликации грязи, бишофита, озокерита.	
<b>Аппаратная физиотерапия:</b>	Не более 2-х процедур в день
Электротерапия (электрофорез, амплипульстерапия (СМТ), диадинамотерапия (ДДТ), дарсонвализация, электросон, воздействие магнитным полем, СВЧ-терапия, УВЧ-терапия)	
Светолечение ( лазеротерапия, ультрафиолетовое облучение (УФО))	
Ультразвуковая терапия, фонофорез	
<b>Лечебная физкультура (ЛФК) групповые занятия</b>	Ежедневно
Массаж воротниковой зоны 1,5 единицы	Через день по назначению врача

## Программа лечения заболеваний органов дыхания

**Эффективна при лечении:** атопической, инфекционно-аллергической бронхиальной астме, с легкими и редкими приступами, без выраженной легочно-сердечной недостаточности, хроническом бронхите, обструктивном бронхите, эмфиземе, состоянии после перенесенной пневмонии, бронхоэктатической болезни.

**Ожидаемые эффекты:** уменьшение одышки, повышение толерантности к физическим нагрузкам, уменьшение количества обострений, улучшение качества жизни.

<b>Приём и консультация врачей:</b>	
Приём лечащего врача первичный	Однократно
Приём лечащего врача повторный	Не реже одного раза в неделю
Консультация врачей специалистов: пульмонолога, ЛОР, врача ЛФК, кардиолога	По назначению лечащего врача и при наличии в санатории.
<b>Услуги диагностического блока:</b>	
Электрокардиография (ЭКГ)	По показаниям
СПГ (функция внешнего дыхания)	По показаниям
<b>Лабораторная диагностика:</b>	
Общий анализ крови	По показаниям
<b>Услуги оздоровительного блока:</b>	
Климатолечение: воздушные, солнечные ванны, морские купания	Ежедневно
Терренкур	
Плавание в бассейне	Ежедневно
Ароматерапия	
Диетическое питание	Ежедневно
Утренняя гимнастика, занятия в тренажёрном зале	Ежедневно
<b>Услуги лечебной программы (по назначению врача не более 5-ти процедур в день)</b>	
<b>Лечение искусственной воздушной средой:</b>	
Ингаляции лекарственные или кислородные	
Галотерапия (соляная пещера)	
<b>Бальнеотерапия:</b>	Один из видов, ванна или душ
Ванны (жемчужные, с бишофитом, ароматические)	
Души (циркулярный, дождевой)	
<b>Теплолечение/Грязелечение:</b>	
Аппликации грязи, электрофорез лечебной грязи	
<b>Аппаратная физиотерапия:</b>	Не более 2-х процедур в день
Электротерапия (электрофорез, амплипульстерапия (СМТ), дарсонвализация, электросон, воздействие магнитным полем, СВЧ-терапия, УВЧ-терапия)	
Светолечение (лазеротерапия, ультрафиолетовое облучение (УФО))	
Ультразвуковая терапия, фонофорез	
<b>Лечебная физкультура (ЛФК) групповые занятия</b>	Ежедневно
Массаж спины 1,5 единицы	Через день по назначению врача

## Программа лечения заболеваний нервной системы

**Эффективна при лечении:** нейроциркулярной и вегетативной дистонии, синдрома раздражительной слабости, хронической усталости, головных болей, мигрени и др.

**Ожидаемые эффекты:** повышение устойчивости к физическим нагрузкам, нормализация сна, уменьшение или исчезновение болей, улучшение качества жизни.

<b>Приём и консультация врачей:</b>	
Приём лечащего врача первичный	Однократно
Приём лечащего врача повторный	Не реже одного раза в неделю
Консультация врачей специалистов: невролога, врача ЛФК, кардиолога	По назначению лечащего врача и при наличии в санатории.
<b>Услуги диагностического блока:</b>	
Электрокардиография (ЭКГ)	По показаниям
<b>Лабораторная диагностика:</b>	
Общий анализ крови	По показаниям
<b>Услуги оздоровительного блока:</b>	
Климатолечение: воздушные, солнечные ванны, морские купания	Ежедневно
Плавание в бассейне	Ежедневно
Ароматерапия	
Диетическое питание	Ежедневно
Утренняя гимнастика, занятия в тренажёрном зале	Ежедневно
<b>Услуги лечебной программы (по назначению врача не более 5-ти процедур в день)</b>	
<b>Лечение искусственной воздушной средой:</b>	
Ингаляции кислородные	
<b>Бальнеотерапия:</b>	Один из видов, ванна или душ
Ванны (жемчужные, с бишофитом, ароматические, 4-х камерная)	
Души (циркулярный, дождевой, восходящий, Шарко)	
<b>Теплолечение:</b>	
Аппликации озокерита или бишофита	
<b>Аппаратная физиотерапия:</b>	Не более 2-х процедур в день
Электролечение (электрофорез, амплипульстерапия (СМТ), диадинамотерапия (ДДТ), дарсонвализация, электросон, воздействие магнитным полем, СВЧ-терапия, УВЧ-терапия)	
Светолечение (лазеротерапия, ультрафиолетовое облучение (УФО))	
Ультразвуковая терапия, фонофорез	
<b>Лечебная физкультура (ЛФК) групповые занятия</b>	Ежедневно
Массаж (одной зоны) 1,5 единицы	Через день по назначению врача

## Программа лечения заболеваний костно-мышечной системы

**Эффективна при лечении:** ревматоидного полиартрита в неактивной фазе, артритов травматического происхождения с минимальным нарушением функции сустава, подагры, деформирующего остеоартроза,

**Ожидаемые эффекты:** Уменьшение болевых ощущений, увеличение подвижности суставов, профилактика обострений, улучшение качества жизни.

<b>Приём и консультация врачей:</b>	
Приём лечащего врача первичный	Однократно
Приём лечащего врача повторный	Не реже одного раза в неделю
Консультация врачей специалистов: ортопеда-травматолога, невролога, врач ЛФК	По назначению лечащего врача и при наличии в санатории.
<b>Услуги диагностического блока:</b>	
Электрокардиография (ЭКГ)	По показаниям
<b>Лабораторная диагностика:</b>	
Общий анализ крови	По показаниям
<b>Услуги оздоровительного блока:</b>	
Климатолечение: воздушные, солнечные ванны, морские купания	Ежедневно
Терренкур	
Плавание в бассейне	Ежедневно
Ароматерапия	
Диетическое питание	Ежедневно
Утренняя гимнастика, занятия в тренажёрном зале	Ежедневно
<b>Услуги лечебной программы ( по назначению врача не более 5-ти процедур в день)</b>	
<b>Бальнеотерапия:</b>	
	Один из видов, ванна или душ
Ванны (жемчужные, с бишофитом, ароматические, 4-х камерная жемчужная)	
Души (циркулярный, дождевой, Шарко)	
<b>Теплолечение:</b>	
Аппликации лечебной грязи или озокерита, или бишофита	
<b>Аппаратная физиотерапия:</b>	
	Не болле 2-х процедур в день
Электrolечение ( электрофорез, амплипульстерапия (СМТ), диадинамотерапия (ДДТ), дарсонвализация, электросон, воздействие магнитным полем, СВЧ-терапия, УВЧ-терапия)	
Светолечение (лазеротерапия, ультрафиолетовое облучение (УФО))	
Ультразвуковая терапия, фонофорез	
<b>Лечебная физкультура (ЛФК) групповые занятия</b>	Ежедневно
Массаж (одной зоны) 1,5 единицы	Через день по назначению врача

## Программа лечения заболеваний соединительной ткани

**Эффективна для лечения:** остеохондроза шейного, грудного, пояснично-крестцового отделов позвоночника с корешковым синдромом и без него.

**Ожидаемые эффекты:** Уменьшение болей, увеличение подвижности позвоночника, красивая осанка, улучшение качества жизни.

<b>Приём и консультация врачей:</b>	
Приём лечащего врача первичный	Однократно
Приём лечащего врача повторный	Не реже одного раза в неделю
Консультация врачей специалистов: невролога, врач ЛФК, кардиолога	По назначению лечащего врача и при наличии в санатории.
<b>Услуги диагностического блока:</b>	
Электрокардиография (ЭКГ)	По показаниям
<b>Лабораторная диагностика:</b>	
Общий анализ крови	По показаниям
<b>Услуги оздоровительного блока:</b>	
Климатолечение: воздушные, солнечные ванны, морские купания	Ежедневно
Терренкур	
Плавание в бассейне	Ежедневно
Ароматерапия	
Диетическое питание	Ежедневно
Утренняя гимнастика, занятия в тренажёрном зале	Ежедневно
<b>Услуги лечебной программы (по назначению врача не более 5-ти процедур в день)</b>	
<b>Бальнеотерапия:</b>	Один из видов, ванна или душ
Ванны (жемчужные, с бишофитом, ароматические)	
Души (циркулярный, дождевой, Шарко)	
<b>Теплолечение:</b>	
Аппликации лечебной грязи или озокерита, или бишофита	
<b>Аппаратная физиотерапия:</b>	Не более 2-х процедур в день
Электротерапия ( электрофорез, амплипульстерапия (СМТ), диадинамотерапия (ДДТ), дарсонвализация, электросон, воздействие магнитным полем, СВЧ-терапия, УВЧ-терапия)	
Светолечение ( лазеротерапия, ультрафиолетовое облучение (УФО))	
Ультразвуковая терапия, фонофорез	
<b>Лечебная физкультура (ЛФК) групповые занятия</b>	Ежедневно
Массаж (одной зоны) 1,5 единицы	Через день по назначению врача

## Программа лечения заболеваний сердца и сосудов

Эффективна для лечения: гипертонической болезни I-II-III ст.ст., без частых кризов, ИБС (атеросклеротический постинфарктный кардиосклероз, стенокардия I-II ФК.

Ожидаемые эффекты: повышение устойчивости к физическим нагрузкам, снижение уровня холестерина крови, уменьшение фармакологической зависимости, улучшение качества жизни.

<b>Приём и консультация врачей:</b>	
Приём лечащего врача первичный	Однократно
Приём лечащего врача повторный	Не реже одного раза в неделю
Консультация врачей специалистов: невролога, кардиолога, врач ЛФК	По назначению лечащего врача и при наличии в санатории.
<b>Услуги диагностического блока:</b>	
Электрокардиография (ЭКГ)	По показаниям
<b>Лабораторная диагностика:</b>	
Общий анализ крови	По показаниям
<b>Услуги оздоровительного блока:</b>	
Климатолечение: воздушные, солнечные ванны, морские купания	Ежедневно
Плавание в бассейне	Ежедневно
Ароматерапия	
Диетическое питание	Ежедневно
Утренняя гимнастика, занятия в тренажёрном зале	Ежедневно
<b>Услуги лечебной программы (по назначению врача не более 5-ти процедур в день)</b>	
<b>Лечение искусственной воздушной средой:</b>	
Ингаляции кислородные	
<b>Бальнеотерапия:</b>	
Ванны (жемчужные, с бишофитом, ароматические)	Один из видов, ванна или душ
Души (циркулярный, дождевой)	
<b>Аппаратная физиотерапия:</b>	
Электrolечение (электрофорез, амплипульстерапия (СМТ), дарсонвализация, электросон, воздействие магнитным полем, СВЧ-терапия, УВЧ-терапия)	Не более 2-х процедур в день
Светолечение (лазеротерапия, ультрафиолетовое облучение (УФО))	
Ультразвуковая терапия, фонофорез	
<b>Лечебная физкультура (ЛФК) групповые занятия</b>	Ежедневно
Массаж (одной зоны) 1,5 единицы	Через день по назначению врача